

# 特定保健指導 受けないなんて もったいない

「スマホ1台カラダ改善プログラム」  
ライフスタイルに合わせて無理なく  
指導を受けられます。

1. 平日・土日祝日早朝夜間対応！  
(6時-23時)
2. 医師が監修したプログラム。  
パーソナルな特定保健指導で  
サポートします。

メドケア

RIZAP

サンプリ

“自分史上最高の健康体”へ！

1. 専属トレーナーがオンラインサポート！  
オンライン面談なので自宅で好きな時間に  
参加可能！  
※平日9-20時 土曜9-18時
2. chocoZAP利用特典付き  
(専用アプリに連携可能な  
体組成計を提供)

## 1. “アドバイス充実コース”

一定期間、毎日お食事へのコメントが  
届くのでモチベーションを維持しながら  
取り組めます。

## 2. “低糖質お弁当付きコース”

**低糖質お弁当6食分プレゼント♪**

貯めたポイント数に応じてお弁当やAmazon  
ギフトポイントなどのインセンティブゲット！

一緒に健康なカラダを目指しませんか！