

禁 煙 宣 誓 書

私こと、_____は

年 月 日 よりタバコを

やめることを宣言します。

また、自己負担が発生した場合は

遅滞なくこれを支払います。

宣誓者_____

支援者_____

禁煙する理由

禁煙達成時の自分へのごほうび

提出先:ヒロセ電機健康保険組合